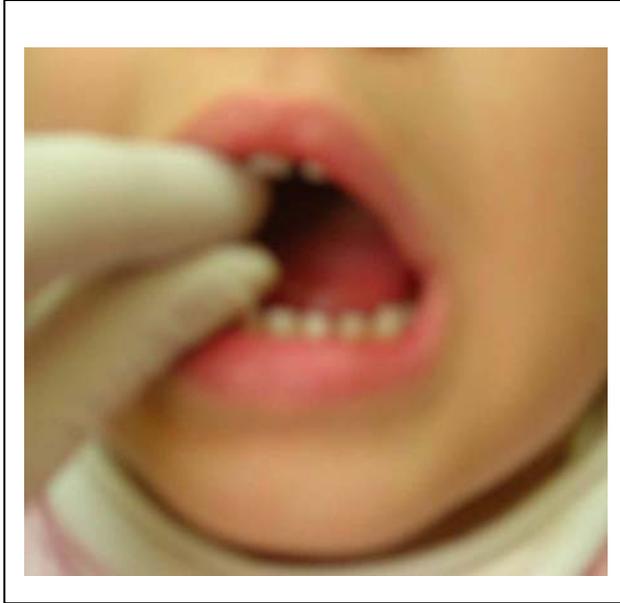


CIERRA FUERTE LA BOCA.

Material: Dedos pulgar e índice.

Objetivos: Aumentar el tono muscular



Con el dedo pulgar colocado en los dientes inferiores y el índice en los superiores, se pide al niño que intente cerrar la boca mientras el logopeda realiza el movimiento contrario de mantener la apertura

Variante: Hacer el ejercicio mientras el niño lateraliza la mandíbula.

ABRE FUERTE LA BOCA.



Material: Palma de la mano

Objetivos: Aumentar el tono muscular

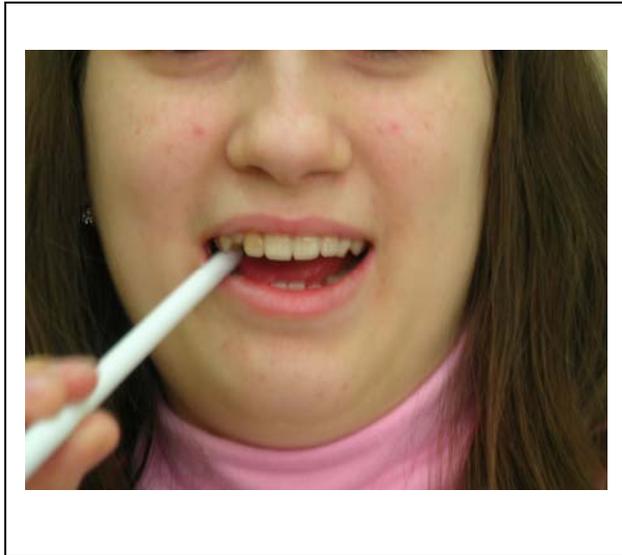
Con la palma de la mano sujetando la barbilla del alumno, se le pide que fuerce la intención de abrir la boca, contra la resistencia de la mano que la mantiene cerrada.

Variante:

MUERDE LA GOMA.

Material: Goma tubular de caucho, mordedor.

Objetivos: Aumentar el tono muscular



Hacer que mastiquemos la goma colocada de forma transversal sobre los molares inferiores, Tres series de cinco contracciones.

Variante: Hacer lo mismo con alimentos duros: jamón...

MASTICO ALIMENTOS:



Material: Alimentos duros: jamón, biscotes, zanahoria...

Objetivos: Aumentar el tono muscular

El alumno morderá los alimentos con los incisivos, desgarrándolo con los caninos y triturándolo con los premolares y molares. Al principio los movimientos serán verticales y posteriormente se entrenará para hacerlos de rotación mandibular propia de la función masticadora.

Evitar movimientos asociados anómalos de la zona peribucal.

Variante:

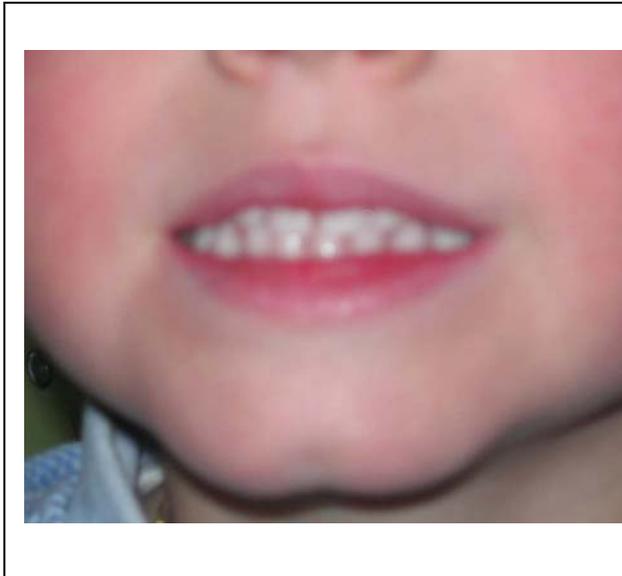
CUENTA HASTA DIEZ.

Material: Los dedos.

Objetivos: Aumentar el tono muscular

Hacer 10 contracciones, cierres mandibulares, y mantener apretando la mandíbula un pequeño tiempo.

Variante: Hacerlo con la goma tubular en la boca.



HAGO CÍRCULOS HASTA LA OREJA.



Material: Los dedos.

Objetivos: Activar y mejorar el tono muscular.

Realizar masajes circulares en la zona mandibular desde la barbilla hasta la oreja, con la boca cerrada.

MÁS MASAJES.

Material: Los dedos.

Objetivos: Activar y mejorar el tono muscular.



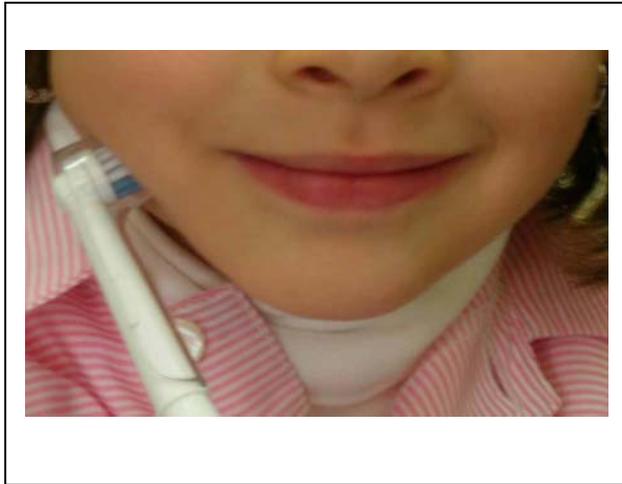
Con la boca abierta se colocan los dedos a la altura de la oreja y se realizan masajes circulares.

Y CON EL CEPILLO ELÉCTRICO...

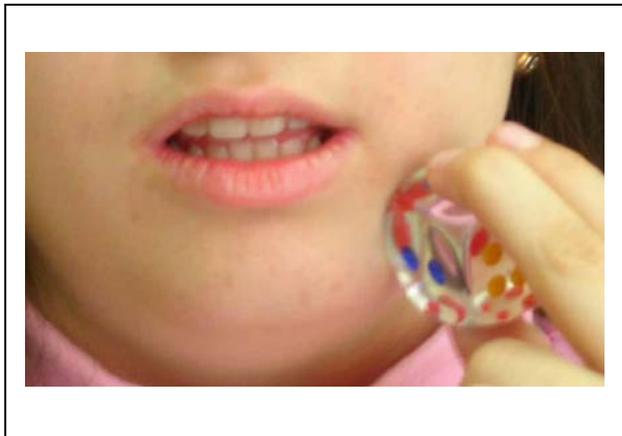
Material: Cepillo de dientes eléctrico.

Objetivos: Activar y mejorar el tono muscular.

Pasar la zona de la base de las cerdas del cepillo eléctrico masajeando por la mandíbula.



MASAJES CON LA PELOTA DE PÚAS.



Material: Pelota de púas. Algún otro material con aristas no demasiado duras, como en la foto, un dado grande y de vértices romos.

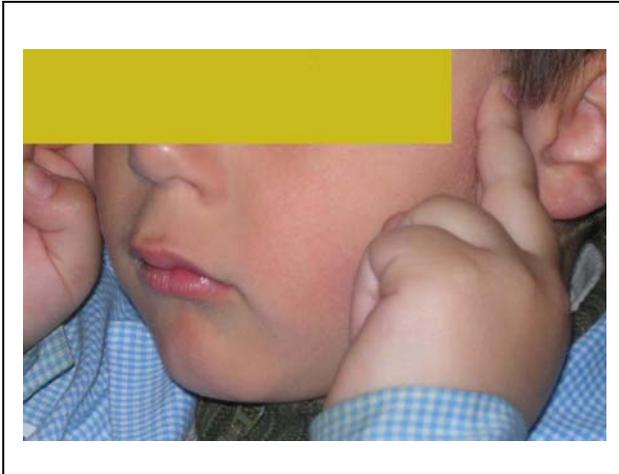
Objetivos: Activar y mejorar el tono muscular.

Pasar sobre la zona mandibular derecha y luego la izquierda con la pelota de púas, haciendo movimientos circulares.

PRESIONO LA MANDÍBULA.

Material: Los dedos.

Objetivos: Activar y mejorar el tono muscular.



Con la boca cerrada hacer presión con los dedos en sentido lateral sobre la mandíbula a la altura de la oreja, donde hace el movimiento de apertura la mandíbula.

CUENTO LOS GOLPECITOS.

Material: Los dedos.

Objetivos: Activar y mejorar el tono muscular.



Con los dedos y distintos objetos hacer golpecitos sobre la zona mandibular. El niño debe llevar la cuenta de los toques que se le van dando.