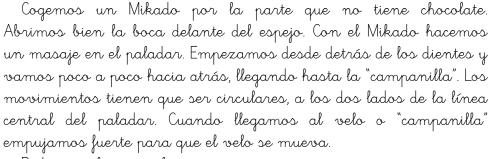
MASAJE PALADAR-VELO.

Material. - Mikados y 1 espejo.

Objetivos. - Mover el velo.

Sensibilizar el paladar (notar las cosquillitas).



Podemos hacérnoslo a nosotros mismos, o ponernos por parejas y uno se lo hace al otro. ¿Hay alguna diferencia?

Variante. - Los movimientos del Mikado parten de la línea central del paladar y van hacia las muelas con un movimiento recto. Del centro del paladar hacia las muelas.



BOSTEZOS

Objetivo. - Ejercitar la musculatura velar.



Abriendo la boca y realizando una inspiración bucal profunda provocamos varios bostezos; así notamos cómo el velo se eleva.

Variante. - Bostezamos y tragamos.

ARTICULACIÓN DE LOS FONEMAS POSTERIORES K, G, J



Objetivos.-Estimular la musculatura velar Ayudar al cierre del velo del paladar.

- Inspiramos por la nariz y realizamos emisiones áfonas de kkk, ak ak ak, aj aj ajjj, ag ag ag y su combinación con diferentes vocales.
- Ejercitación silábica: repetimos sílabas con esos fonemas de forma prolongada y rítmica, Ejemplos: tac,tec,tic,toc,tuc... tic-tac, ac,ec,ic,oc,uc..., aj,ej,ij,oj,uj..., gag,gueg,guig,gog,gug..., jaca,jaco...
- Cantamos canciones ricas en esos fonemas.
- Cantamos con la boca cerrada, rumor nasal y pronunciando el fonema k.

LA INYECCIÓN DE AGUA.



Material.-Jeringuilla y agua Objetivos.- Ejercitar la movilidad velar y de la parte posterior de la lengua.

Sujetamos la punta de la lengua mientras se nos inyecta agua contra el paladar. Tragamos el agua moviendo la parte posterior de la lengua y el velo del paladar.

Variante.- Emitimos el fonema /a/ de forma continuada mientras nos inyectan chorros cortos de agua fría en el centro del paladar blando (estos chorros nos provocarán la contracción de la musculatura)

SUCCIÓN DE LA JERINGA

Material.-Jeringuilla y agua Objetivos.-Ejercitar el velo del paladar



Llenamos de agua una jeringuilla de 5 ml y metemos la mitad dentro de la boca; entonces succionamos toda el agua sin empujar el émbolo con la mano.

MASAJE DEL VELO



Objetivos. - Aumentar la movilidad del velo

Pasamos suavemente el dedo por la mitad y a todo lo largo del paladar duro hasta el paladar blando presionándolo ligeramente hacia arriba.

Mientras se realiza este masaje hay que pronunciar en voz alta /a/o/u/e/ (el reflejo del vómito que se puede desencadenar favorece el tratamiento, al producir fuertes contracciones de los músculos del velo)

Este masaje siempre hay que realizarlo en ayunas o antes de ingerir comidas. Conviene realizarlo de 10 a 15 veces seguidas tres veces al día.

Variante.- Dar suaves toquecitos en el paladar con una espátula o cuchara para provocar arcadas leves.

GÁRGARAS

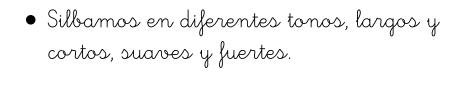


Material.-Vaso con agua Objetivos.-Ejercitar la musculatura velar

Introducimos el agua en la boca e inclinamos la cabeza hacia atrás para colocarla en la garganta. En esa posición articulamos el sonido /g/ de forma prolongada y con fuerza.

RUIDOS BUCALES

Objetivos.-Ejercitar la musculatura velar.



- Roncamos.
- Tosemos.

